

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета

Протокол № 1

От «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «СШ № 2»

И. И. Князьков

«28» августа 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОФИЛАКТИКЕ ДОПИНГА В МБУ ДО «СШ №2»

### 1. Общие положения

1.1. Положение принимается для противодействия распространению допинга среди обучающихся в МБУ ДО «СШ №2» всех возрастных категорий и сохранения того, что действительно важно и ценно для спорта.

Положение составлено в соответствии с пунктом 1 части 9 статьи 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", а также с учетом Общероссийских антидопинговых правил, разработанных общероссийской антидопинговой организацией, утвержденных приказом Министерства спорта РФ от 24 июня 2021 года N 464.

Положение определяет порядок работы тренеров-преподавателей, инструкторов-методистов, инструкторов по спорту, спортсменов (обучающихся) МБУ ДО «СШ №2» для решения следующих задач:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований дополнительных общеобразовательных программ, федеральных спортивных стандартов по видам спорта;
- профилактика вредных привычек и правонарушений, нарушений антидопингового законодательства РФ.

### 2. Цели, задачи, основные направления профилактической деятельности

2.1. Основной целью профилактической деятельности является поиск эффективных технологий противодействия применению допинга в детском и юношеском спорте. Максимально возможно при проведении профилактической работы формировать знания об антидопинговых правилах и внедрять их в учебно-тренировочный процесс:

- обучение основам профилактической работы, предоставление адекватной информации об основах спортивной подготовки;

- выявление отношения к проблеме допинга у молодых спортсменов (обучающихся) и тренерско-преподавательского состава;
- обучение современным принципам применения фармакологических средств, основам профилактики допинга в спорте;
- увеличение числа детей, подростков и молодежи, ведущих активный досуг и здоровый образ жизни, пропаганда средств физкультурно-спортивной деятельности в профилактике допинга в спорте, сформировать устойчивые ценностные ориентации к олимпийским идеалам и ценностям и резко негативное отношение к допингу в спорте.

## 2.2. Основными задачами являются:

- способствовать осознанию спортсменами (обучающимися) актуальности проблемы допинга в спорте;
- способствовать проявлениям нравственных качеств "Фэйр Плей" (проявление позитивного поведения спортсмена, демонстрируемого на соревнованиях), овладению обучающимися знаниями и навыками противостояния применению допинга в повышении работоспособности, составлению индивидуальной фармакологической карты спортсмена;
- обучить обучающихся основам врачебно-педагогического контроля в процессе занятий спортом;
- обучить обучающихся навыкам проведения спортивно-зрелищных мероприятий по пропаганде идеалов олимпийского движения, здорового образа жизни;
- обеспечить организацию систематического диспансерного обследования обучающихся в МБУ ДО «СШ №2».

## 2.3. Основные направления профилактической деятельности:

- теоретические аспекты проблемы зависимостей, применения допинга в спорте,
- формирование практических навыков по самовоспитанию нравственных убеждений у спортсмена, обучение приемам самоконтроля.

# 3. Структура и содержание профилактической деятельности

В соответствии с поставленными целевыми установками система обучения реализуется в виде лекций и практических занятий при методическом сопровождении тренера-преподавателя, инструктора-методиста, направленной на профилактику допинга.

Для достижения целей и реализации задач необходимо выполнение всех мероприятий антидопинговой деятельности.

3.1. Распределение учебного материала осуществляется тренерами-преподавателями самостоятельно и формирует у обучающихся:

- представление о допинге в спорте и о его последствиях для спортсменов, общества и спорта высших достижений.
- представление о законодательных и программно-нормативных документах по антидопинговой политике в спорте.
- четкие ценностно-морально-этические ориентации к принципам «Справедливой игры» в спорте.
- отношение к допингу - как резко негативное.

### 3.2. Обязанности тренера-преподавателя, спортсмена (обучающегося):

#### 1) Тренер-преподаватель обязан:

- подробно изучить Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международный стандарт для тестирования;

- предоставлять обучающимся информацию обо всех аспектах допинг контроля;

- знать антидопинговые правила и последствия, связанные с их нарушением;

- знать какие субстанции и методы запрещены в соревновательный и внесоревновательный периоды;

- владеть информацией по использованию биологически активных добавок в спорте и об опасности, связанной с их применением.

- в соответствии с пунктом 3.2.6. Соглашения № 236 от 21 августа 2020 года «О сотрудничестве между Ассоциацией Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» и Министерством молодежной политики и спорта в области противодействия допингу в спорте» ежегодно проходить дистанционную образовательную антидопинговую программу [rusada.tragonal.net](http://rusada.tragonal.net).

#### 2) Обучающийся (спортсмен) обязан:

- не использовать запрещенные в спорте вещества и методы;

- изучить антидопинговый кодекс;

- знать антидопинговые правила;

- знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

- знать о существовании запрещенного списка, уметь пользоваться им и следить за его изменениями;

- знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению;

- уметь оформлять запрос на терапевтическое использование;

- осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом;

- в соответствии с пунктом 3.2.6. Соглашения № 236 от 21 августа 2020 года «О сотрудничестве между Ассоциацией Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» и Министерством молодежной политики и спорта в области противодействия допингу в спорте» ежегодно проходить дистанционную образовательную антидопинговую программу [rusada.tragonal.net](http://rusada.tragonal.net).

### 4. Санкции за нарушения антидопинговых правил

За несоблюдение антидопинговых правил к спортсмену (обучающемуся) могут быть применены следующие санкции:

4.1. Аннулирование результатов соревнований. Нарушение антидопинговых правил в индивидуальных видах спорта, выявленное в ходе соревновательного тестирования, автоматически ведет к аннулированию результатов, полученных в

ходе соревнований со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие всех медалей, очков и призов. Если более двух членов команды в командных видах спорта нарушили антидопинговые правила во время спортивного мероприятия, то организатор спортивного мероприятия должен наложить соответствующую санкцию на команду (например, снятие заработанных очков, дисквалификация с соревнований или другую санкцию) в дополнение к последствиям, наложенным на отдельных спортсменов, совершивших нарушение антидопинговых правил.

4.2. Дисквалификация. Дисквалификация означает именно то, что спортсмен (обучающийся) не может участвовать ни в каких соревнованиях или иной спортивной деятельности международной федерации, национальных федераций и клубов, являющихся их членами. Также, спортсмен не может принимать участие в соревнованиях, санкционированных или организованных любой подписавшей Кодекс стороной (таких как Международный олимпийский комитет, Международный параолимпийский комитет, Национальный олимпийский комитет) или их подчиненные организации. Спортсмен (обучающийся) не может принимать участие в международных или национальных соревнованиях, организованных профессиональной лигой или международным, или национальным организатором спортивных мероприятий или спортивных мероприятиях высокого или национального уровня, финансируемых правительственной организацией.

4.3. Временное отстранение.

## **5. Заключительные положения.**

5.1. Требование настоящего Положения является обязательными для тренеров-преподавателей, инструкторов-методистов и спортсменов (обучающихся).